

Utilité du Service de Pédiatrie
Centre National de Référence en Néonatalogie et en Nutrition
Hôpital d'Enfants C.H.U de Rabat

Par

Naïma Lamdouar Bouazzaoui

Professeur de Pédiatrie Chef de service

Directeur du Centre National de Référence en Néonatalogie et en Nutrition

Membre de l'Académie Nationale Française de Médecine

Dans le cadre de la promotion de la santé de l'enfant et de la réduction de la mortalité périnatale à fréquence encore notable dans notre pays évaluée à 1 décès pour 14 naissances au regard d'une natalité estimée à l'allure de 108 naissances à l'heure, le Ministère de la Santé a érigé le service de néonatalogie en un Centre National de Référence en Néonatalogie et en Nutrition (CNRNN) au sein de l'hôpital d'enfants du C.H.U. de Rabat.

Ce service s'assigne pour mission globale l'épanouissement au Maroc de la pédiatrie et de la médecine néonatale en faveur de la promotion du bien-être médical, sanitaire, nutritionnel et hygiénique du nouveau-né et l'expansion des actions ponctuelles entreprises à cette fin à travers les différentes régions du royaume.

Comme tout service médical, il prend en charge une vie en détresse, l'abrite et s'efforce de la sauver par tous les moyens auxquels la médecine moderne est parvenue.

Historique

Le service de néonatalogie, premier foyer pédiatrique de l'expansion de la médecine néonatale au Maroc, ne découle pas d'une création nouvelle. Sa fondation par le Ministère de la Santé Publique remonte à 1977.

Embryonnaire à ses débuts, il est passé par différents stades évolutifs du point de vue personnel et équipement pour parvenir à sa performance actuelle qui en fait un service national hospitalo-universitaire de pédiatrie hautement spécialisé dans la médecine néonatale avec ses multiples missions de soins, d'enseignement, de formation de cadres, de perfectionnement des pédiatres et des néonatalogues, de recherche clinique et de publications universitaires sans compter sa collaboration permanente avec les obstétriciens gynécologues et sa coopération internationale qui le relie à différents centres de néonatalogie à l'étranger

comme Paris, Lyon , Grenoble, Marseille, Lausanne, Montréal ou Silver-Spring aux États Unis d'Amérique .

Compte tenu de cette évolution et de son importance avec son impact sur l'environnement national, le Ministère de la Santé l'a érigé en un Centre National de Référence en Néonatalogie et en Nutrition d'autant plus, qu'associés à la qualification de son personnel médical et paramédical, de nouveaux aménagements et équipements y ont été introduits. Il a estimé opportun d'y instaurer et d'y lancer l'opération de l'examen systématique du nouveau-né et du carnet national de santé le lundi 22 février 1999 en présence de Monsieur le Ministre de la Santé et sous la présidence effective de Son Altesse Royale La Princesse Lalla Mériem qui a procédé ce jour à l'inauguration officielle de ce Centre.

Missions et objectifs

Le service de néonatalogie de l'hôpital d'enfants de Rabat, berceau national de la naissance et de l'épanouissement de la néonatalogie au Maroc, s'assigne pour missions et objectifs la prise en charge intégrale de l'enfant du point de vue médical, sanitaire, hygiénique et nutritionnel, l'enseignement, la recherche clinique, la formation des médecins généralistes, des pédiatres et des pédiatres néonatalogues avec le recyclage périodique des médecins et du personnel de santé en provenance de toutes les régions du Maroc au moyen de congrès, de séminaires et de stages pratiques.

S'y ajoute sur le plan national, l'instauration de l'examen systématique du nouveau-né et de la tenue d'un carnet national de santé élaboré par le ministère de la santé.

Précisons que le service reçoit ses malades en permanence, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Il dispose en son sein d'une biberonnerie qui fournit quotidiennement environ 800 biberons exigeant lavage, stérilisation, remplissage, étiquetage et stockage avant réchauffement et distribution, besogne dont s'acquitte consciencieusement et minutieusement son personnel.

Faut-il rappeler qu'il a déjà réalisé en 1983 une première médicale en sauvant la vie et en assurant sa qualité au profit d'un nouveau-né d'un poids de naissance de 920 grammes, actuellement, comme tant d'autres, un jeune homme intelligent et bien portant.

Signalons aussi l'élargissement de ses missions au niveau des consultations externes de pédiatrie générale, de néonatalogie et de génétique en ce sens que notre service reçoit à cet effet quotidiennement environ 60 enfants de 0 à 18 ans.

En outre, ce service met à la disposition du Ministère de la Santé et en collaboration avec les collègues obstétriciens, ses cadres pour mener les différentes actions de formation continue et de perfectionnement du personnel chargé de la prise en charge des parturientes et des nouveau-nés dans les différentes régions du Maroc dans le contexte du programme de la "Maternité Sans Risque" et de celui de la propagation de l'examen systématique du nouveau-né dès les premiers jours de vie.

Moyens logistiques

Le service de néonatalogie tel qu'il se présente actuellement se situe au rez-de-chaussée de l'Hôpital d'Enfants de Rabat. C'est un ensemble contigu à la maternité Souissi. Il se compose de 6 secteurs d'hospitalisation, d'un poste de préparation des perfusions et des injections, d'une salle de soins infirmiers, de la biberonnerie précitée, d'un salon d'accueil doté de tire-lait électriques pour les mamans allaitantes, d'une salle d'attente, d'une salle de cours, d'un bloc administratif constitués de 7 bureaux destinés aux médecins, au secrétariat et à la chefferie du service. S'y ajoutent des dépendances telles que la lingerie, les salles d'eau, une salle de repos pour les médecins de garde, un vestiaire pour les étudiants en médecine et enfin deux salles récentes aménagées spécialement pour le lancement de la consultation systématique du nouveau-né et du nouveau carnet national de santé.

Ressources humaines

Son personnel compte 11 pédiatres néonatalogues fixes incluant dans ce chiffre quatre professeurs et deux maîtres-assistantes. Il comprend en outre 30 infirmiers et infirmières, un psychologue, kinésithérapeute 8 personnes de soutien, 2 secrétaires et un chauffeur d'ambulance. Signalons aussi l'existence permanente de médecins stagiaires et de docteurs en médecine en voie d'acquisition de la spécialité de Pédiatrie. Ce personnel se soumet à un recyclage périodique et à une formation continue pour s'adapter à la nouvelle technologie et aux nouvelles méthodes inhérentes à l'évolution scientifique.

Plateau technique

Quant à son équipement, il est moderne et performant. Il est constitué théoriquement de 27 incubateurs, 16 berceaux, 2 tables de réanimation lui assurant une capacité hospitalière de 45 lits. Il se compose en outre d'un ensemble d'appareils spécifiques aux soins intensifs du nouveau-né comme par

exemple des appareils de ventilation artificielle, des appareils pour photothérapie classique et intensive, des bilirubinomètres, des scopes, des perfuseurs, un échographe etc.... Il est doté aussi d'une ambulance spécialisée dans le transport du nouveau-né.

Par ailleurs il est à préciser que la salle de cours ainsi que les salles réservées à l'examen systématique du nouveau-né sont pourvues de matériel audiovisuel à l'usage respectif d'une part de la formation et du perfectionnement continu des étudiants et des cadres, et d'autre part de l'éducation sanitaire des mamans.

En outre, des aménagements et des transformations ont été entrepris au fil des années en fonction des normes internationales.

Rayonnement international

Par référence à l'historique, le service de néonatalogie dont émane le CNRNN et qui, riche d'une ancienneté de 27 ans d'existence et d'une expérience féconde en pédiatrie et en néonatalogie, jouit d'une réputation nationale et bénéficie d'une collaboration internationale par l'intermédiaire de la création de la Société Marocaine de Néonatalogie. Celle-ci a déjà tenu des congrès internationaux annuels et des séminaires saisonniers en « techniques de prise en charge médicale du nouveau-né en salle d'accouchement » ou en « techniques de kinésithérapie néonatale » ou encore en « nutrition pédiatrique ».

Ses congrès et ses séminaires sont devenus de véritables confluent internationaux d'échanges d'idées, d'expériences et de pratiques dans les domaines de la médecine néonatale, des sciences de la nutrition et de la puériculture.

Ils ont favorisé également la coopération entre ce service et ses analogues aux Etats Unis d'Amérique, au Canada, en France et en Suisse.

Utilité

A la lumière de ce qui précède, l'utilité de ce service s'avère indéniable.

- *Sur le plan médical et sanitaire*, il assure la prise en charge et le suivi médical de tous les types de nouveau-nés malades qu'ils soient à terme, post-terme, prématurés ou dysmatures jusqu'à l'âge scolaire et assume des consultations pédiatriques ouvertes aux enfants de 0 à 18 ans.
- Dans le domaine de *l'enseignement, de la formation et du perfectionnement*, il reçoit les étudiants en médecine, forme les médecins pédiatres, les pédiatres néonatalogues et s'ouvre au parachèvement de la formation des cadres paramédicaux.

- Du point de vue *recherche et publications*, il contribue à l'épanouissement de la pédiatrie et de la médecine néonatale dans notre pays en faveur de la promotion du bien-être de l'enfance et à leur rayonnement grâce à sa collaboration internationale qui le relie à d'autres services analogues à l'étranger.
- En outre, par l'instauration d'une *consultation de génétique* et de *l'examen systématique du nouveau-né*, ce service procède au dépistage précoce des pathologies lourdes de conséquences dans le futur et renforce leur prévention.
- Ainsi, en plus de ses missions utilitaires précitées, il rend d'autres services à incidence médicale, *psychologique et économique*. Dans ce contexte, nous citons l'exemple courant du dépistage néonatal de la luxation congénitale de la hanche :

Médicalement, il suffit tout simplement de langer le bébé dès la naissance d'une façon adaptée pour exclure l'intervention chirurgicale ultérieure.

Psychologiquement, cet examen préventif évite le stress de l'enfant, l'inquiétude des parents et la souffrance suscitée par la séparation imposée par l'hospitalisation.

Economiquement, il libère des lits d'hospitalisation au profit d'autres patients, réduit les dépenses, donc le coût de la santé pour l'Etat et pour la famille.

Enfin, l'utilité de ce service se confirme davantage par la *dimension sociale* qu'il acquiert au fur et à mesure de son fonctionnement. De plus en plus, aussi bien par ses missions diverses déjà énumérées que par ses consultations déjà citées, il contribue à la régression continue de la mortalité néonatale encore significative dans notre pays et encore un souci majeur du Ministère de la Santé.

Conclusion

L'importance du service de néonatalogie Centre National de Référence en Néonatalogie ne cesse de s'accroître ainsi que son rayonnement scientifique et médical puisqu'il a été et demeure un Service où fleurit et s'épanouit la médecine néonatale dans notre pays. S'il s'efforce d'atteindre un niveau international, c'est grâce aussi au concours d'un grand nombre de bienfaiteurs qui nous combent par leurs dons précieux et dont nous saluons la générosité et l'élan du cœur.

Rabat, le 16 août 2004